

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Н.И. Звягина

2025 год



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для организации питания детей обучающихся по программам начального общего образования, относящихся к льготным категориям, утвержденным постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным горячим питанием отдельных категорий обучающихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях города Ставрополя или предоставления их родителям (законным представителям) денежной компенсации его стоимости и финансовых норм питания за счет средств бюджета города Ставрополя»
«на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 - 01.04.2025 по 31.05.2025 и 29.11.2024 по 31.03.2025 2024/2025 учебного года»

СОГЛАСОВАНО:

Исполняющий
обязанности
муниципального
бюджетного
общеобразовательного
учреждения
общеобразовательной
школы № 47
города Ставрополя

директора

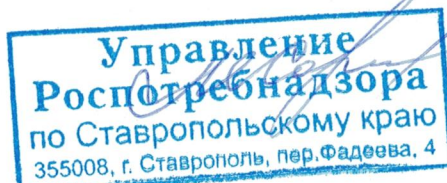
средней



Е.В. Ремаренко

Заместитель начальника
отдела
надзора
Управления
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

санитарного



М.И. Сорокина

Краткое меню для детей обучающихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории, утвержденной постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 – с 01.04.2025 по 31.05.2025 2024/2025 уч. года (1 неделя)					
1 неделя					
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры)) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)
Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с крупной рисовой 1/250 (№ рец. 101, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 (№ рец. 88, сб.2015)	Суп с макаронными изделиями и картофелем 1/250 (№ рец. 112, сб.2015)
Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)	Рыба (минтай) припущенная с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 227, сб.2015)	Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 268, 331 сб.2015)	Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 268, 331 сб.2015)	Плов из птицы 1/90/270 (№ рец. 291, сб.2015)	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/5 (№ рец. 274, сб.2015)
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 309, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 310, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 310, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 302, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 312, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Кисель из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 354, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Запеканка рисовая с творогом и молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 188, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/10 (№ рец. 182, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры)) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Вареники ленивые отварные с молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 218, сб.2015)
Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Плов из птицы 1/90/270 (№ рец. 291, сб.2015)	Плов из птицы 1/90/270 (№ рец. 291, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)	Омлет с жареным картофелем с маслом сливочным 1/180/10 (№ рец. 213, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)		Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	

Краткое меню для детей обучающихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории, утвержденной постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 – с 01.04.2025 по 31.05.2025 2024/2025 уч. года (2 недели)

2 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/60 (№ рец. 71, сб.2015)
Суп из овощей со сметаной 1/250/10 (№ рец. 99, сб.2015)	Рассольник Ленинградский 1/250 (№ рец. 96, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с клецками 1/250 (№ рец. 108, сб.2015)
Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 278, сб.2015, № рец. 331, сб.2015,)	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 239, 331 сб.2015)	Котлеты рубленые из бройлера-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/90/9 (№ рец. 295, сб.2015)	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 274,331 сб.2015)	Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 302, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 312, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 309, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 310, сб.2015)	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 302, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/197/32/8 (№ рец. 204, сб.2015)	Запеканка рисовая с творогом и молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 188, сб.2015)	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/10 (№ рец. 183, сб.2015)	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 222, сб.2015)	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/10 (№ рец. 182, сб.2015)
Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 377, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/180 (№ рец. 349, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ - РАСКЛАДКА
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ,
относящихся к льготной категории, утвержденной постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914
на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 – с 01.04.2025 по 31.05.2025

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
Итого за прием пищи:			859	36,4	32,6	959,4		0,6	24,9	0,8	146,8	147,9	417,4	8,5
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и молоком тушеным	1/200/80	9,3	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	135,6	177,0	1,9
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	2,0	2,0	2,0	0,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	590	8,3	10,5	45,5	320,9		0,2	0,0	0,1	33,0	24,0	86,0	2,0
Итого за прием пищи:			1449	44,7	43,0	1 280,3		0,8	24,9	0,9	179,8	171,9	503,4	10,5
Всего за день:														
ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	193,7	0,9
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
Итого за прием пищи:			899	32,8	106,1	780,7		0,5	152,5	0,2	157,5	152,5	459,3	6,7
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6
2	ПЛОД ИЗ ПИИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	2,0	2,0	2,0	0,0
Итого за прием пищи:			629	176,3	41,2	673,0	4 677,4	11,6	368,8	12,6	776,3	863,8	2 211,8	52,0
Всего за день:			1528	208,3	164,1	779,1	5 458,1	12,1	521,3	12,8	933,8	1 016,3	2 671,2	58,7
1														

СРЕДА 1 неделя																
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6		
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с жареной рисовой	1/250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	55,1	1,0		
3	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/90/50	16,5	24,2	14,3	309,5	№ 268, 331 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	169,2	2,8		
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7		
5	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 354 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0		
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
	Итого за прием пищи:	900	37,7	40,6	142,4	1 068,0		0,6	31,8	0,7	295,7	139,1	576,3	12,1		
ПОДЛИННИК (уплотненный)																
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/200/10	8,0	10,2	33,2	256,7	№ 182 2015г.	0,2	1,3	0,1	68,4	140,6	224,5	2,6		
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0		
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0		
	Итого за прием пищи:	520	19,2	23,2	103,5	711,6		0,4	2,3	0,2	115,4	285,6	400,5	5,6		
	Всего за день:	1420	56,9	63,8	245,9	1 779,6		1,0	34,1	0,9	411,1	424,7	976,8	17,7		
ЧЕТВЕРГ 1 неделя																
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4		
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9		
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8		
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0		
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
	Итого за прием пищи:	880	36,2	23,2	128,0	870,1	0,0	0,4	47,0	0,2	147,2	168,0	403,3	6,1		
ПОДЛИННИК (уплотненный)																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6		
2	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	1/180/10	12,6	32,4	18,8	420,0	№ 213 2015г.	0,2	5,6	235,4	22,6	89,4	224,2	2,8		
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3		
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0		
	Итого за прием пищи:	560	23,9	37,0	81,4	769,4		0,4	6,9	235,4	74,3	174,5	361,7	5,1		
	Всего за день:	1440	60,1	60,1	209,4	1 639,5		0,8	53,9	235,6	221,5	342,5	765,0	11,2		
2																

ПЯТИЦА 1 НЕДЕЛИ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9
3	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/5	11,6	13,5	13,8	202,6	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
Итого за прием пищи:			855	29,1	30,4	125,0	887,6	0,5	144,7	31,5	123,1	161,4	386,1	13,8
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком	1/200/80	25,7	13,8	39,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	250,9	291,0	0,5
2	стученным	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	КАКАО С МОЛОКОМ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
Итого за прием пищи:			572	36,8	18,5	109,5	764,6	0,2	1,6	92,6	84,3	394,9	465,0	3,5
Всего за день:			1427	65,9	48,9	234,5	1 652,2	0,7	146,3	124,1	207,4	556,3	851,1	17,3

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4	
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8	
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4	
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 302 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
	Итого за прием пищи:	960	28,2	25,4	131,0	931,5		0,3	16,1	0,2	124,2	132,7	383,6	5,2	
ПОЛДНИК (уплотненный)															
1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/197/32/8	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	236,1	161,6	0,9	
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0	
	Итого за прием пищи:	607	22,1	16,6	89,8	616,9		0,3	1,3	0,0	67,9	321,2	299,1	3,2	
	Всего за день:	1567	50,3	41,9	220,8	1 548,4		0,6	17,4	0,2	192,1	453,9	682,7	8,4	

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Обед									
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2
3	ТЕОТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239/331 2015г.	0,1	2,3	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	930	29,0	32,2	126,3	932,3		0,5	156,5	29,3	143,3	235,3	480,3	6,7
					ПОЛДНИК (уплотненный)									
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком стуженым	1/200/80	12,3	13,6	64,6	434,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	-9,3	173,6	1,9
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	0,1	0,0	15,9	65,0	№ 377 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12,8	1,5	0,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	75,0	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	612	20,6	15,8	125,9	745,8		0,2	3,0	0,0	83,2	26,5	259,1	4,0
	Всего за день:	1542	49,6	48,0	252,2	1 678,1	0,0	0,7	159,5	29,3	226,5	261,8	739,4	10,7

СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ

СРЕДНЯЯ 2 недели																
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4		
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1		
3	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	14,1	18,4	15,7	217,5	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0		
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0		
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9		
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
	Итого за прием пищи:	859	34,1	27,0	141,9	891,3		0,6	18,9	0,5	121,5	124,6	387,3	8,4		
ПОЛДНИК (уплотненный)																
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6		
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3		
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0		
	Итого за прием пищи:	520	18,0	22,6	87,1	634,7	0,0	0,3	2,6	0,2	104,6	237,0	327,8	4,9		
	Всего за день:	1379	52,1	49,5	229,0	1 526,0		0,9	21,5	0,7	226,1	361,6	715,1	13,3		
					4											

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	ЧЕТВЕРГ 2 неделя				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Пищевые вещества						В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Обед									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6	
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3	
3	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274, 331 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4	
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5	
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
	Итого за прием пищи:	960	26,6	28,1	119,7	863,1		0,5	163,3	31,5	130,6	163,9	371,8	14,4	
					ПОЛДНИК (уплотненный)										
1	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком	1/200/80	24,5	19,2	63,0	523,8	№ 222 2015г.	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8	
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г.	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0	
	Итого за прием пищи:	612	33,0	21,5	124,8	836,7		0,3	4,1	113,1	95,2	375,6	476,3	4,9	
	Всего за день:	1572	59,6	49,6	244,4	1 699,8		0,8	167,4	144,6	225,8	539,5	848,1	19,3	

ПЯТНИЦА 2 неделя															
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4	
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6	
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8	
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 302 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
Итого за прием пищи:			38,0	41,4	131,1	1 059,8		0,4	5,1	47,3	170,1	142,1	494,4	7,4	
ПОЛДНИК (уплотненный)															
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 182 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9	
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0	
Итого за прием пищи:			18,0	23,1	95,9	667,3	0,0	0,3	2,7	0,1	100,8	305,2	367,2	5,9	
Всего за день:			56,0	64,4	227,0	1 727,1		0,7	7,8	47,4	270,9	447,3	861,6	13,3	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Итого за весь период		703,3	633,1	2 821,3		19 989,1			
Среднее значение за период		70,3	63,3	282,1		1 998,9			
Итого		Витамины				Минеральные вещества			
		В1, мг	С, мг	А, мг		Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период		18,9	1 154,1	596,5		3 095,0	4 576,0	9 614,4	180,4
Среднее значение за период		1,9	115,4	59,6		309,5	457,6	961,4	18,0

*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице

Краткое меню для детей обучающихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории, утвержденной постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 на осенне-зимний период с 29.11.2024г. до 31.03.2025г. 2023-2024 уч. года (1 неделя)				
1 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)
Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с крупной рисовой 1/250 (№ рец. 101, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 (№ рец. 88, сб.2015)	Суп с макаронными изделиями и картофелем 1/250 (№ рец. 112, сб.2015)
Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)	Рыба (минтай) припущенная с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 227, сб.2015)	Котлеты из говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 268, 331 сб.2015)	Плов из птицы 1/90/270 (№ рец. 291, сб.2015)	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/5 (№ рец. 274, сб.2015)
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 309, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 310, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 302, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 312, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Кисель из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 354, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Запеканка рисовая с творогом и молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 188, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/10 (№ рец. 182, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Вареники ленивые отварные с молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 218, сб.2015)
Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)	Плов из птицы 1/90/270 (№ рец. 291, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)	Омлет с жареным картофелем с маслом сливочным 1/180/10 (№ рец. 213, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Кофейный напиток 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)		Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	

Краткое меню для детей обучающихся 1-4 классов, относящихся к льготной категории, утвержденной постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 на осенне-зимний период с 29.11.2024г. до 31.03.2025г. 2023-2024 уч. года (2 недели)				
2 недели				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные соленные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (помидоры) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)	Овощи натуральные соленные (огурцы) 1/60 (№ рец. 70, сб.2015)
Суп из овощей со сметаной 1/250/10 (№ рец. 99, сб.2015)	Рассольник Ленинградский 1/250 (№ рец. 96, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с клецками 1/250 (№ рец. 108, сб.2015)
Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 278, сб.2015, № рец. 331, сб.2015,)	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 239, 331 сб.2015)	Котлеты рубленые из бройлера-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/90/9 (№ рец. 295, сб.2015)	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом 1/90/50 (№ рец. 274,331 сб.2015)	Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/90/9 (№ рец. 268, сб.2015)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 302, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 312, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 309, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 310, сб.2015)	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/180 (№ рец. 302, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Макароны отварные с сыром и маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/197/32/8 (№ рец. 204, сб.2015)	Запеканка рисовая с творогом и молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 188, сб.2015)	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/10 (№ рец. 183, сб.2015)	Пудинг из творога (запеченный) с молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 222, сб.2015)	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/10 (№ рец. 182, сб.2015)
Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/180 (№ рец. 349, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день																
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				В1, мг	С, мг	А, мг	В1, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6		
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1		
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8		
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/150	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0		
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0		
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
Итого за прием пищи:		859	36,3	32,5	133,4	957,4		0,6	16,2	0,7	143,8	145,5	417,4	8,5		
ПОЛДНИК (уплотненный)																
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с МОЛОКОМ стученым	1/200/80	9,3	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	135,6	177,0	1,9		
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0		
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0		
Итого за прием пищи:		590	8,3	10,5	45,5	320,9		0,2	0,0	0,1	33,0	24,0	86,0	2,0		
Всего за день:		1449	44,6	42,9	178,9	1 278,3		0,8	16,2	0,8	176,8	169,5	503,4	10,5		
ВТОРНИК 1 НЕДЕЛИ																
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				В1, мг	С, мг	А, мг	В1, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4		
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3		
3	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9		
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5		
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6		
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
Итого за прием пищи:		899	32,0	22,7	105,6	777,1		0,5	150,7	0,2	154,7	147,3	449,7	6,7		
ПОЛДНИК (уплотненный)																
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6		
2	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8		
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5		
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0		
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0		
Итого за прием пищи:		629	175,9	140,9	679,3	4 696,7		11,6	347,4	12,4	760,0	907,5	2 229,1	52,7		
Всего за день:		1528	207,9	163,7	784,9	5 473,8		12,1	498,1	12,6	914,7	1 054,8	2 678,9	59,4		
1																

СРЕДА 1 неделя

СРЕДА 1 неделя															
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины				Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6	
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крутой рисовой	1/250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	55,1	1,0	
3	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/90/50	16,5	24,2	14,3	309,5	№ 268, 331 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	169,2	2,8	
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7	
5	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 354 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
Итого за прием пищи:			900	37,6	40,5	1 066,0		0,6	23,1	0,6	292,7	136,7	576,3	12,1	
ПОЛДНИК (уплотненный)															
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/200/10	8,0	10,2	33,2	256,7	№ 182 2015г.	0,2	1,3	0,1	68,4	140,6	224,5	2,6	
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0	
Итого за прием пищи:			520	19,2	23,2	711,6		0,4	2,3	0,2	115,4	285,6	400,5	5,6	
Всего за день:			1420	56,8	63,7	1 777,6		1,0	25,4	0,8	408,1	422,3	976,8	17,7	

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

ЧЕТВЕРГ 1 недели															
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4	
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9	
3	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8	
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
	Итого за прием пищи:	880	36,2	23,1	127,5	866,5	0,0	0,4	45,2	0,2	144,4	162,8	393,7	6,1	
ПОЛДНИК (уплотненный)															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6	
2	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	1/180/10	12,6	32,4	18,8	420,0	№ 213 2015г.	0,2	5,6	235,4	22,6	89,4	224,2	2,8	
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3	
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0	
	Итого за прием пищи:	560	23,9	37,0	81,4	769,4		0,4	6,9	235,4	74,3	174,5	361,7	5,1	
	Всего за день:	1440	60,1	60,0	208,9	1 635,9		0,8	52,1	235,6	218,7	337,3	755,4	11,2	

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Обед													
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6
2	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9
3	ПРАЗДЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/90/5	11,6	13,5	13,8	202,6	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	855	29,0	30,3	124,9	885,6		0,5	136,0	31,4	120,1	159,0	386,1	13,8
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком стуженным	1/200/40	25,7	13,8	39,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	250,9	291,0	0,5
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	572	36,8	18,5	109,5	764,6		0,2	1,6	92,6	84,3	394,9	465,0	3,5
	Всего за день:	1427	65,8	48,8	234,4	1 650,2		0,7	137,6	124,0	204,4	553,9	851,1	17,3
ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	Обед													
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	30,0	53,0	0,8
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4
4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 302 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	960	28,2	25,3	130,5	927,9		0,3	14,3	0,2	121,4	127,5	374,0	5,2
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/197/32/8	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	236,1	161,6	0,9
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	607	22,1	16,6	89,8	616,9		0,3	1,3	0,0	67,9	321,2	299,1	3,2
	Всего за день:	1567	50,3	41,8	220,3	1 544,8		0,6	15,6	0,2	189,3	448,7	673,1	8,4
3														

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2
3	ТЕФТЕЛИ рыбные из мнгит с соусом сметанным с томатом	1/90/50	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239/331 2015г.	0,1	2,3	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	930	28,9	32,1	126,2	930,3		0,5	147,8	29,2	140,3	232,9	480,3	6,7
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком стухенным	1/200/80	12,3	13,6	64,6	434,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	-9,3	173,6	1,9
2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15/7	0,1	0,0	15,9	65,0	№ 377 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12,8	1,5	0,1
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	612	20,6	15,8	125,9	745,8		0,2	3,0	0,0	83,2	26,5	259,1	4,0
	Всего за день:	1542	49,5	47,9	252,1	1 676,1	0,0	0,7	150,8	29,2	223,5	259,4	739,4	10,7
СРЕДА 2 неделя														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
3	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	14,1	18,4	15,7	217,5	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	859	34,1	26,9	141,4	887,7		0,6	17,1	0,5	118,7	119,4	377,7	8,4
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,3	0,1	52,9	150,9	188,3	2,6
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	520	18,0	22,6	87,1	634,7	0,0	0,3	2,6	0,2	104,6	237,0	327,8	4,9
	Всего за день:	1379	52,1	49,4	228,5	1 522,4		0,9	19,7	0,7	223,3	356,4	705,5	13,3

ЧЕТВЕРГ 2 недели														
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274, 331 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
Итого за прием пищи:			960	26,5	28,0	119,6	861,1	0,5	154,6	31,4	127,6	161,5	371,8	14,4
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	Пудинг из творога (запеченный) со ступенным молоком	1/200/80	24,5	19,2	63,0	523,8	№ 222 2015г.	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8
2	Компот из смеси сухофруктов	1/180	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
Итого за прием пищи:			612	32,7	21,4	127,8	847,1	0,3	0,9	113,1	91,8	376,4	465,5	3,8
Всего за день:			1572	59,2	49,4	247,3	1 708,2	0,8	155,5	144,5	219,4	537,9	837,3	18,2

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Са, мг	Fe, мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ПЯТНИЦА 2 недели														
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6
3	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассычатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 302 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
	Итого за прием пищи:	859	38,0	41,3	130,6	1 056,2		0,4	3,2	47,3	167,3	136,9	484,8	7,4
ПОЛДНИК (уплотненный)														
1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 182 2015г.	0,1	1,7	0,0	53,8	160,2	191,2	2,9
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0
	Итого за прием пищи:	520	18,0	23,1	95,9	667,3	0,0	0,3	2,7	0,1	100,8	305,2	367,2	5,9
	Всего за день:	1379	56,0	64,3	226,5	1 723,5		0,7	5,9	47,4	268,1	442,1	852,0	13,3

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого	Пищевые вещества					Энергетическая ценность,			
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			ккал			
Итого за весь период	702,1	631,7	2 827,5			19 990,8			
Среднее значение за период	70,2	63,2	282,8			1 999,1			
Итого	Витамины					Минеральные вещества			
	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
Итого за весь период	18,9	1 077,0	595,8	3 046,3	4 582,5	9 572,9	180,0		
Среднее значение за период	1,9	107,7	59,6	304,6	458,2	957,3	18,0		